

Veranstaltungsort:

Osthalle des Universitätsklinikums Göttingen



Besuchen Sie auch unsere Homepage:

www.horizonte-goettingen.de

www.brustzentrum.uni-goettingen.de

Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit dem zertifizierten Brustzentrum der Universitätsmedizin Göttingen, der Presse- und Öffentlichkeitsabteilung der UMG und der Firma Anita.



UNIVERSITÄTSMEDIZIN
GÖTTINGEN : UMG

Horizonte Göttingen e. V.

Universitätsfrauenklinik Göttingen, Postfach Horizonte
Robert-Koch-Str. 40, 37075 Göttingen

Spendenkonten

Sparkasse Göttingen,
Konto Nr. 19 00 86 30, BLZ 260 500 01

Volksbank Göttingen,
Konto Nr. 3912 662500, BLZ 260 900 50

Deutschen Bank Göttingen,
Konto Nr. 066693300, BLZ 260 700 24

Wir bedanken uns bei den unterstützenden und mitwirkenden Firmen:

Firma Winhard, Göttingen
Feldtorapotheke Bovenden
Cremetopf, Göttingen

Horizonte

Verständnis · Begleitung · Lebensfreude

Wir laden ein zur Veranstaltung

Brustkrebs geht uns alle an



*Ein Tag für Patientinnen, ihre
Angehörigen und Interessierte*

**Am Samstag, den 17. April 2010
11.00 Uhr in der Osthalle des
Universitätsklinikums**

Horizonte Göttingen e.V.

Verein zur Unterstützung brustkrebskranker Frauen

Horizonte

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrte Angehörige und Gäste,

Jede 9. Frau erkrankt im Lauf ihres Lebens an Brustkrebs. Obwohl die Heilungs- und Therapiemöglichkeiten gut sind, ist die Erkrankung für jede betroffene Frau ein Schock.

Sich wohl fühlen und Brustkrebs haben, scheinen auf den ersten Blick Gegensätze zu sein. Auf den zweiten Blick liegt hier die Chance, mit den Krankheitsfolgen besser zu Recht zu kommen. Aus diesem Grunde möchten wir Ihnen heute einige Informationen und Anregungen geben.

Sie haben die Gelegenheit zum Kennenlernen und Austausch mit anderen betroffenen Frauen, zwischendurch und hinterher gibt es Zeit für Gespräche.

Wir halten Informationsmaterialien zu Aspekten des Themas "Brustkrebs" für Sie bereit.

Sie können sich natürlich auch über die Angebote unseres Vereins informieren.



Programm

11.00 Uhr Begrüßung

Margitta Degener
(1. Vorsitzende Horizonte Göttingen)
Dr. Monika Sander
(Kordinatorin des Brustzentrums der UMG)

11.30 Uhr Kurzvortrag

Bedeutung von körperlicher Aktivität für den Gesundheitsprozess

Dr. Peter Rusch, Brustzentrum der UMG

12.00 Uhr Bewegungsangebot

Schnupperkurs:

Tai-Chi

Andreas Haberlach, Tai-Chi Lehrer

12.30 Uhr Kurzvortrag

Körperbild und Selbstwertgefühl

Dr. Margret Kamm, Dipl. Psychologin
am Brustzentrum der UMG

13 00 Uhr Modenschau

Sport – Bade – Miedermoden

Firma Anita

**Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und
selbst gebackenem Kuchen gesorgt!**

Horizonte