



UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN **UMG**

UniversitätsKrebszentrum **G-CCC**  
Göttingen ■ Comprehensive Cancer Center

# LAUFEN FÜRS LEBEN

1. Göttinger Lauf gegen Krebs

## KONTAKT / ANSPRECHPARTNER

HORIZONTE Göttingen e.V.  
c/o Frauenklinik Postfach Horizonte  
Robert-Koch-Str. 40, 37075 Göttingen  
Margitta Degener  
[m.degener@horizonte-goettingen.de](mailto:m.degener@horizonte-goettingen.de)  
Telefon 0176 304 302 19

UniversitätsKrebszentrum Göttingen (G-CCC)  
Priv.-Doz. Dr. Tobias Pukrop  
(Komm.) Ärztlicher Koordinator des G-CCC  
Robert-Koch-Str. 40, 37075 Göttingen  
[tobias.pukrop@med.uni-goettingen.de](mailto:tobias.pukrop@med.uni-goettingen.de)  
Telefon 05 51 / 39-9517 (Sekretariat G-CCC)

## HIER WIRD GELAUFEN:

Zentrale Einrichtung für den Hochschulsport (ZHS)  
Sprangerweg 2, 37075 Göttingen



Laufen für einen guten Zweck  
Samstag, 15. Juni 2013

11:00 bis 16:00 Uhr

Sportgelände der Zentralen Einrichtung  
für den Hochschulsport (ZHS)

UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN **UMG**

## Liebe Freunde des „1. Göttinger Laufs gegen Krebs“! Liebe Spenderinnen und Spender!

Sport wirkt sich positiv auf Entstehung und Verlauf unterschiedlichster Krankheiten aus und wird in vielen Bereichen als wichtigste Präventionsmaßnahme angesehen. Aber gilt das auch für Sport und Krebs?

Wissenschaftliche Studien zeigen, dass sich Sport bei verschiedenen Krebserkrankungen positiv auf den Krankheitsverlauf auswirkt, zu einer besseren Lebensqualität und sogar zu einer nachweisbaren Lebensverlängerung führt. Darüber hinaus hat regelmäßiger Sport auch präventive Wirkung auf die Entstehung unterschiedlichster Krebsleiden. Somit rückt regelmäßige sportliche Aktivität immer mehr in den Blick der Präventionsmedizin. Das gilt für Stoffwechselerkrankungen, Herzerkrankungen – und jetzt auch für Krebsleiden. Besonders Brustkrebspatientinnen profitieren von Sport und Bewegung.

Diese neuen Erkenntnisse wollen wir der Bevölkerung nahe bringen. Dazu haben wir unsere Aktion ins Leben gerufen:

### LAUFEN FÜRS LEBEN

#### 1. GÖTTINGER LAUF GEGEN KREBS

Zum ersten Mal wird es in Göttingen einen groß angelegten Charity Lauf für alle Bürgerinnen und Bürger, große und kleine, ältere und jüngere, geben. Laufen Sie mit uns und setzen Sie ein Zeichen!

Auf dem Sportgelände der Universität können alle, die Spaß an Bewegung und am Laufen haben, vom 80-jährigen bis zum Profisportler, Gesunde, Erkrankte, Fitte, Untrainierte, ihre Runden drehen. Das kann gemächlich sein, das kann sportlich sein, da kann eine Runde reichen, aber auch der Grenzgänger kann sich Runde um Runde beweisen.

Gleichzeitig wird es auf dem Sportgelände mehrere Bewegungsangebote und Informationen zum Thema Sport bei Krebs und Prävention geben.

Schirmherrin des „1. Göttinger Laufs gegen Krebs“ ist die Präsidentin der Georg-August-Universität Göttingen, Frau Prof. Ulrike Beisiegel.

### EIN GROSSES ZIEL

Laufen Sie mit! Jede gelaufene Runde lohnt sich: Pro Runde wird es einen Euro für Horizonte Göttingen, Verein zur Unterstützung brustkrebskranker Frauen, geben. Wir sind sportlich und streben 10.000 Runden an. Ein ambitioniertes Ziel für einen guten Zweck mit einem ambitionierten Ergebnis. Startgebühren werden nicht erhoben, jede und jeder kann sich also unkompliziert beteiligen. Natürlich dürfen Sie uns auch vor Ort mit einer Spende unterstützen. Der erlaufene Betrag wird für den Auf- und Ausbau von Tumorsportgruppen eingesetzt. Ihre Spende kommt ausschließlich Krebskranken zugute.

**Die Veranstaltung findet statt am Samstag, 15. Juni 2013 von 11:00 bis 16:00 Uhr auf dem Sportgelände der Zentralen Einrichtung für den Hochschulsport der Universität Göttingen.**

Organisiert und initiiert wird die Veranstaltung von Horizonte Göttingen, Verein zur Unterstützung brustkrebskranker Frauen, und dem UniversitätsKrebszentrum Göttingen (Göttinger Comprehensive Cancer Center), zusammen mit Studierenden der Medizin und des Instituts für Sportwissenschaft. Darüber hinaus unterstützen uns kostenfrei professionelle Eventmanager sowie der Hochschulsport Göttingen und das Institut für Sportwissenschaften.

### NUN KOMMEN SIE INS SPIEL!

Für den Lohn für jede gelaufene Runde brauchen wir Ihre Unterstützung. Sie können sich am Preisgeld beteiligen und den Topf für die Läuferinnen und Läufer befüllen. Alles ist gut: die Kleinspende und gerne auch die Großspende. Jede Summe ist willkommen. Und denken Sie dran: Sie tun etwas Gutes für sich und andere. Bewegung ist gesund, bringt den Kreislauf in Schwung, stärkt das Immunsystem und senkt das Risiko zu erkranken – Prävention und Krebs gehen uns alle an! Jede Summe ist willkommen. Und motiviert die Öffentlichkeit für eine gute Tat für die Selbsthilfegruppen, die Krebsforschung und schlichtweg: die eigene Gesundheit.

Für Ihre Unterstützung danken wir Ihnen!

**Margitta Degener**  
Vorsitzende des Selbsthilfevereins „Horizonte e.V.“

**Prof. Dr. Lorenz Trümper**  
Direktor UniversitätsKrebszentrum Göttingen